

# DISASTER BAGS



*What is included in this backpack?*

## Waterproofing

- 1 waterproof 30L backpack
- 1 document bag
- 3 heavy duty garbage bags
- 6 freezer gallon ziplocks
- 2 ponchos

## First Aid Kit

- 6 bandaids
- 4 gauze
- 1 neosporin
- 10 alcohol pad
- 1 advil (50 ct bottle)
- 1 tylenol (50 ct bottle)
- 4 latex gloves
- 10 benadryl

## Toiletries

- 2 toothbrush + comb
- 1 toothpaste
- 1 body wipes
- 1 deodorant
- 2 pairs of socks
- 6 tampons
- 6 menstrual pads

## Power & Lighting

- 1 (10,000 mAh) power bank
- 1 lighter
- 2 (32 count) matches
- 2 slow burning candles
- 1 waterproof flashlight
- 2 spare batteries (AA)

→ **MAKE SURE TO CHECK AND FULLY CHARGE YOUR POWER BANK BEFORE A STORM.**

## Covid Safety

- 5 surgical masks
- 4 kn95 masks
- 1 hand sanitizer
- 2 at home COVID tests

## Safety

- 1 whistle
- 1 pair of work gloves
- 1 exacto knife (boxcutter)
- 1 emergency blanket

## Food & Water

- 10 calorie-dense bars
- 2 water bottles

## Patch Leaks Or Shelter In Place

- 1 of 10'x20' OR 2 of 9'x12' plastic sheeting
- 1 duct tape

**Total backpack cost: \$120**

*Example uses for plastic sheeting:*



# MOCHILAS PARA DESASTRES



¿Qué incluye esta mochila?

## Impermeabilización

- 1 mochila impermeable de 30L
- 1 bolsa de documentos
- 3 bolsas de basura resistentes
- Ziplocks de 6 galones congeladores
- 2 ponchos

## Kit de Primeros Auxilios

- 6 curitas
- 4 gasas
- 1 neosporina
- 10 almohadillas con alcohol
- 1 advil (botella de 50 ct)
- 1 tylenol (botella de 50 ct)
- 4 guantes de látex
- 10 benadril

## Artículos de Aseo

- 2 cepillos de dientes + peine
- 1 pasta de dientes
- 1 toallitas para el cuerpo
- 1 desodorante
- 2 pares de calcetines
- 6 tampones
- 6 toallas sanitarias

## Energía e Iluminación

- 1 banco de energía (10,000 mAh) →
- 1 encendedor
- 2 (conteo de 32) partidos
- 2 velas de combustión lenta
- 1 linterna impermeable
- 2 baterías de repuesto (AA)

**ASEGÚRESE DE VERIFICAR Y CARGA TOTALMENTE SU BANCO DE ENERGÍA ANTES DE UNA TORMENTA.**

## Seguridad Covid-19

- 5 mascarillas quirúrgicas
- 4 mascarillas kn95
- 1 desinfectante de manos
- 2 pruebas de COVID en casa

## Seguridad

- 1 silbato
- 1 par de guantes de trabajo
- 1 cuchillo exacto (boxcutter)
- 1 manta de emergencia

## Comida y Agua

- 10 barras densas en calorías
- 2 botellas de agua

## Reparación de fugas o refugio en el lugar

- 1 de 10'x20' O 2 de láminas de plástico de 9'x12'
- 1 cinta adhesiva

**Costo total de la mochila: \$120**

*Ejemplos de usos para láminas de plástico:*

