

La siguiente es una lista de notas de la experiencia de West Street Recovery (WSR) limpiando (es decir, desmantelando casas de materiales contaminados por aguas de inundación y moho) después del huracán Harvey en Houston, Texas.

Consejos para Limpiar Casas

HERRAMIENTAS NECESARIAS

Juntamos cubetas con las siguientes herramientas para destripar casas. Cada cubeta es para un equipo de aproximadamente 6 personas, una buena cantidad para abordar una casa:

- **Herramienta esenciales:**

- 6 martillos
- 4 palancas planas
- 2 palancas pequeñas
- 1 palanca grande
- 6 navajas multiuso y hojas adicionales
- 1 escoba de empuje grande
- 1 recogedor grande
- 1 pala ancha
- 1 destornillador de cabeza plana
- 1 destornillador de cruz
- 1 taladro
- 1 cinta métrica
- 1 limpiador multiusos (para limpiar superficies maciza y no porosas como azulejos)
- 1 jabón para platos
- 1 Concrobium u otro removedor de moho
- 1 paquete de trapos (alrededor de 5-10)
- ¡Muchas bolsas negras para basura!

- **Herramientas innecesarias pero sería bueno tener:**

- 1 tiza y línea de tiza
- 2 lápices de carpintero
- 1 sierra recíproca
- 2 alicates
- 1 alicates de punta fina pequeños
- 2 cuchillos para paneles de yeso
- 1 T cuadrado

EQUIPO DE PROTECCIÓN Y SEGURIDAD

Proporcionamos a los voluntarios de nuestros equipos el siguiente equipo de protección personal (PPE):

- Mascarillas resistentes al moho (N95 o respiradores con cartuchos reemplazables)
- Protección ocular (gafas y gafas protectoras)
- Guantes de trabajo duraderos
- Tapones para los oídos

Los voluntarios deben llevar pantalones, camisas de manga larga y botas de calidad. Al llegar a casa, deben quitarse la ropa, lavar y bañar inmediatamente para desinfectarse. Los voluntarios no solo estarán en contacto con moho que puede causar efectos a largo plazo en la salud, sino también con sustancias químicas presentes en los materiales de construcción, así como con polvo y patógenos peligrosos.

ANTES DE LIMPIAR

Ten esto en la mente:

- ¡Cuanto más tiempo se deja algo, peor se pone!
- Intente equilibrar el peligro de que el moho se propague y empeore cada vez más, pero todo lo que elimine requerirá recursos y habilidades para reemplazarlo.

1. Inspeccionar los cimientos para peligros

- a. Si las aguas de la inundación provocaron que los cimientos y las paredes se desplazaran, existe el peligro de que se derrumben, especialmente si se derriban las placas de yeso. Investigue y utilice el mejor criterio. Compruebe si debajo de la casa las vigas todavía están apoyadas sobre bloques.
 - b. Muchas casas antiguas tienen graves daños y deterioro causados por termitas. Las casas están sostenidas por todo lo que hay en su lugar: revestimientos, placas de yeso, molduras, madera restante, tablillas. Tenga cuidado al retirar las capas, ya que podría desestabilizar la casa. Es muy poco probable que se derrumbe por completo, pero la caída de materiales pesados, como una viga del techo, es un verdadero peligro. Aún puede limpiar, pero antes de dejar que muchos voluntarios no cualificados derriben las paredes, investigue cada parte de la casa para comprobar su seguridad o limite las tareas a las molduras y los suelos.
- 2. Cierre el gas.** Lo mejor es hacerlo en la tubería principal. Mientras trabaja, puede romper una tubería, especialmente las tuberías viejas.
 - 3. Si la caja de fusibles se mojó, ¡corta la energía!** Si se mojaron los enchufes pero no la caja, tenga cuidado, pero el riesgo generalmente es bajo. Tenga cuidado con los cables con corriente si va a cortar las paredes.

PROCESO DE LIMPIEZA

1. Removing contents -

- a. Puede guardar los artículos no porosos y la madera maciza, pero debe sacarlos y limpiarlos lo antes posible.
- b. Casi todo lo que sea poroso y se haya inundado o haya estado cerca de materiales inundados no se puede recuperar por completo y es mejor tirarlo a la basura. Si va a guardar algo, sécalo lo más rápido posible e intente limpiarlo.
- c. Si los muebles o los gabinetes están hechos en parte de madera y en parte de tableros de partículas, corte el tablero de partículas que se inundó y lleve todo el artículo al sol para que se seque.

2. Quite el borde (la moldura en la parte inferior de la pared) y la moldura de la puerta. -

- a. Es importante cubrir todos los segmentos, incluidas las esquinas pequeñas.
- b. Si se mojaron más de 2" de la moldura de la puerta, remueve toda la pieza (la forma más fácil y económica para reemplazarla).
- c. Si es madera maciza puedes intentar rescatarla, de lo contrario, tirarla.

3. Retire la placa de yeso dañada por lo menos 2 pies arriba de la línea de agua (o más alto si ha estado allí por un tiempo y el moho se ha propagado).

- a. Las placas de yeso se colocan en incrementos de 4 pies, generalmente comenzando a ~2 pulgadas del piso. Lo más fácil es quitar las placas de yeso en la unión (a ~4'2" del suelo). Quite menos de 2 pies, en la unión, menos de 6 pies o en la unión con el techo. Corte de manera limpia y recta si puede.
- b. *Algunas placas de yeso más antiguas son menos porosas y se puede solucionar el problema cortando unos centímetros por arriba de la línea de flotación. Es mejor tener cuidado a menos que eso haga una diferencia drástica en las reparaciones.*
- c. Usar la sierra recíproca es la forma más sencilla de cortar, pero tenga cuidado con los cables. Es mejor cortar primero la corriente.
- d. Intente removerlo en trozos grandes para que su eliminación sea más fácil.
- e. Solo quite el techo donde vea daños por agua; reemplazarlo requiere mucha mano de obra.

4. Quite el aislamiento dañado. El aislamiento no absorbe el agua a gran distancia, por lo que debe utilizar una navaja para cortar aproximadamente 6 pulgadas arriba de la línea de agua. ¡No tire todo el aislamiento hacia abajo desde la parte superior de la pared!

5. Quite el piso dañado -

- a. Los suelos se colocan en capas. Siempre es necesario desechar algunos suelos y conservar otros si se pueden secar.
- b. El piso se coloca sobre losas de concreto o sobre pilares y vigas o encima de un sótano.
 - i. La losa de concreto ofrece poca circulación de aire, por lo que es necesario quitar capas para secarla, pero puede intentar recuperar pisos que se puedan secar y reinstalar.
 - ii. Los pilares y la viga o pisos encima de un sótano proporcionan cierta circulación de aire, por lo que puede intentar dejarlo secar en el lugar, pero algunas casas más antiguas tienen más de 3 capas.
- c. Si hay deformaciones o humedad, desechalos siempre.
- d. Types of floor:
 - i. Limpie y deje el piso de cerámica que se seque (a menos que esté combado o pegado a un contrapiso obviamente comprometido).
 - ii. Siempre tira toda la alfombra.
 - iii. La madera maciza y el contrapiso se pueden recuperar, pero deben secarse completamente o se pudrirán.
 - iv. Los pisos de vinilo retienen algo de agua debajo, pero no se enmohecen. Es más seguro quitarlas si están sobre losas; si están sobre pilares y vigas, tratar de secarlas.

6. Quitar gabinetes y tocadores -

- a. ¡Cierra el agua!
- b. Siempre quitálos si hay placas de yeso detrás de ellos; esas placas de yeso deben tirarse.
- c. Si son de madera maciza puedes intentar rescatarlas: quitarlas y secarlas.
- d. Si se inundó parte de madera maciza o solo una pequeña parte, corte las partes que se inundaron y los que son tableros de partículas.
- e. Si son todos tableros de partículas, tíralos.

7. Investigar la regadera y la tina. -

- a. A veces hay placas de yeso detrás del plástico o los azulejos, y esto genera moho. Trate de quitarlas del otro lado de la pared para dejar los azulejos intactos. Si no es posible, tire los azulejos o el plástico.
- b. Puedes dejar el tablero de concreto y debería secarse.

8. Investigar el revestimiento/ladrillo desde el interior -

- a. Es muy difícil reemplazar cualquier cosa que se elimine.
- b. El ladrillo tiene una barrera de humedad diseñada para mojarse y secarse. Trate de dejarla intacta y vuelva a revisarla en unos días para ver si se está secando.

- c. El revestimiento tiene madera contrachapada detrás, que también está diseñada para absorber la humedad y secarse. Intente dejarla intacta y vuelva a comprobarla en unos días para ver si se está secando.
- d. Generalmente habrá una capa de papel negro que actúa como barrera contra la humedad: déjela si puede, pero si atrapa la humedad y no se seca después de exponerla al flujo de aire, tiraló.
- e. Las casas antiguas tienen tablillas de madera, maciza y generalmente secan bien sin necesidad de quitarlas.

Consejos para la eliminación de moho y toxinas

SUMINISTROS NECESARIOS

1. Producto de limpieza (por ejemplo, Pine Sol)
2. Cloro
3. Cepillos de alambre
4. Aspiradora
5. Trapos
6. Abanicos
7. Control de moho Concrobium o equivalente (opcional)

PROCESO DE REMEDIACIÓN

1. Limpiar las superficies en contacto con las aguas de inundación -

- a. **Superficies no porosas** (por ejemplo, pisos de azulejos y cemento) se pueden limpiar con agua y jabón para eliminar la capa de suciedad y luego usar cloro para desinfectar. ¡La desinfección solo funciona si se limpia primero! Por lo general, los desinfectantes deben permanecer en la superficie durante un tiempo para desinfectar correctamente; lea las instrucciones en el envase.
- b. **Superficies porosas** (por ejemplo, madera): Cloro NO es efectivo en superficies porosas como los montantes de las paredes: solo los humedece más y atraerá más moho.
 - i. Madera: La madera maciza solo se puede recuperar si se puede secar por completo. Quita todo lo que puedas, como muebles y armarios, y sécalo. En el caso de los montantes, lávalos con agua y jabón solo si ves o hueles moho.
 - ii. Paneles de yeso/tableros de partículas de madera/madera empapada, etc.: deben quitarse y desecharse.

2. Tratamiento contra el moho -

- a. La forma más importante de prevenir el moho es asegurarse de que todo esté seco y que no haya nuevas fuentes de humedad como fugas.

- b. Para prevenir aún más el moho, puedes rociar superficies porosas como los montantes con Concrobium o equivalente, pero debes dejarlas secar antes de reconstruirlas.

3. Seca, seca, seca -

- a. Coloque abanicos donde sea posible, seque toda el agua y elimine toda la humedad.
- b. ¡No reemplace ningún material hasta que haya desaparecido toda la humedad! (Esto puede llevar más de 2 semanas).
 - i. Lo ideal es utilizar un medidor de humedad y la madera arrojará un resultado de <17 % de humedad, pero en climas húmedos, quizás no suceda. En ese caso, trate de secar por lo menos 2 semanas y asegúrese de que todo esté seco al tocarlo.

4. Deshágase de la mayor cantidad de polvo posible. El polvo contiene esporas de moho, plomo y, probablemente, asbesto. Use un cepillo para quitar el polvo de los montantes y las paredes. Aspire si es posible.